



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ
д. Кабаково
И.А. Юсупов



МЕНЮ

на 19.09.2022 (понедельник)

ОВЗ ст

Диета: САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак						
каша пшенная вязкая	160	166	4,49	5,02	25,81	176
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	87	0,90	0,36	10,23	0001
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	282/08
чай без сахара(2вар)	200				11,50	
Биточки из мяса ц/б с соусом	60/30	163	14,50	8,40		
Итого за Завтрак	590	460	20,29	14,18	57,34	
Обед						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
чай без сахара(2вар)	200					282/08
каша гречневая вязкая	200	178	5,25	11,86	27,78	175,11
Свекольник со сметаной	260	140	3,83	7,14	25,53	67
Птица тушеная в сметанном соусе(грудка)	100	183	14,71	12,16	3,91	301
Итого за Обед	800	617	24,99	31,64	70,86	
Итого за 19.09.2022		1 077	45,28	45,82	128,19	